



V OGÓLNOPOLSKI KONKURS „Działam bezpiecznie” DLA UCZNIÓW SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH

Znaczenie udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach jest doniosłe. Od szybkości decyzji, celowości zabiegów ratowniczych wykonanych doraźnie, bezpośrednio po zaistnieniu nieszczęśliwego wypadku zależy nieraz dalszy los poszkodowanego, a czasami i jego życie.

Każdy z nas powinien znać podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy oraz procedury postępowania w obliczu różnorodnych zagrożeń. Zarówno dzieci, jak i młodzież mogą służyć pomocą w nagłych zdarzeniach i jednocześnie mobilizować dorosłych do aktywności w tym zakresie.

Zapraszamy uczniów do udziału w konkursie, aby mogli sprawdzić i jednocześnie podnieść swoje umiejętności reagowania na zagrożenia.

REGULAMIN KONKURSU

I. ORGANIZATORZY

Gimnazjum nr 24
ul. Kościuszki 37 A
85 – 079 Bydgoszcz
www.gimnazjum24.bydgoszcz.pl

Wyższa Szkoła Gospodarki
ul. Garbary 2
85-229 Bydgoszcz
www.wsg.byd.pl

Zespół Szkół nr 22
ul. Opławiec 157
85-485 Bydgoszcz
www.zs22.pl

II. CELE KONKURSU

- 1/ doskonalenie praktycznych umiejętności,
- 2/ kształtowanie prawidłowych reakcji i relacji wobec osób poszkodowanych, poczucia odpowiedzialności za zdrowie, życie własne i innych,
- 3/ uzyskanie podstawowych wiadomości dotyczących postępowania przy stłuczeniach, zranieniach, krwotokach, obrażeniach układu kostnego, omdleniach, utracie przytomności, utonięciach, oparzeniach, zachłyśnięciach,
- 4/ inicjowanie działań na rzecz ochrony zdrowia,
- 5/ rozpoznawanie zagrożeń i reagowania na nie,
- 6/ kształtowanie umiejętności reagowania w sytuacjach kryzysowych.

III. UCZESTNICY KONKURSU

Uczniowie szkół gimnazjalnych całej Polski.

IV. WARUNKI KONKURSU

Wysłanie zgłoszenia 3 – osobowej drużyny z nazwiskiem opiekuna, adresem i nazwą placówki, telefonem kontaktowym, adresem e-mail. **Każda szkoła może wysłać zgłoszenie 1 drużyny.**

Uczestnicy wezmą udział w dwuetapowych zmaganiach:

W ramach eliminacji – pisemny test. Po zakwalifikowaniu do finału pozycja wypadku.

V. TEMATYCZNY ZAKRES KONKURSU

1. Pierwsza pomoc w :

- stłuczeniach,
 - zranieniach,
 - krwotokach,
 - obrażeniach układu kostnego,
 - omdleniach,
 - utracie przytomności,
 - utonięciach,
 - oparzeniach,
 - zadławieniach
 - resuscytacja osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia.
2. Zagrożenia naturalne:
- powódzie, trzęsienia ziemi, pożary, huragany, tsunami, osuwiska, lawiny, mrozy, upały.

3. Zagrożenia techniczne.

4. Katastrofy komunikacyjne.

5. Systemy alarmowania i informowania ludności.

6. Ewakuacja ludzi i zwierząt.

7. Źródła promieniowania i jego skutki.

8. Sposoby zabezpieczenia żywności.

9. Środki ochrony skóry i dróg oddechowych.

VI. TERMIN ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy nadsyłać w terminie **od 13 marca do 31 marca 2017 r. przy pomocy arkusza znajdującego się na stronie www.aktywnyuczen.byd.pl w zakładce KONKURSY I OLIMPIADY/KONKURSY.** Zgłoszenia nadesłane po terminie nie będą honorowane.

Eliminacje pisemne odbędą się drogą internetową poprzez platformę Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy w dniu **24 kwietnia 2017 roku.**

Szczegółowe informacje dotyczące pisemnej części będą przesłane zgłoszonym placówkom na wskazany adres e – mail zadeklarowany przez uczestników konkursu w formularzu zgłoszeniowym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawidłowego adresu e–mail oraz za niedostarczenie przez

serwer informacji. Wysłana wiadomość przez Organizatora na wskazany adres e-mail oraz umieszczona w elementach wysłanych, uważana jest za dostarczoną.

Finał konkursu –10 czerwca 2017r. /sobota/ na terenie Gimnazjum nr 24 w Bydgoszczy.

VII. NAGRODY

Organizatorzy konkursu przewidują dla zwycięskich drużyn nagrody rzeczowe, a dla pozostałych uczestników finału dyplomy.

VIII. Informacje o konkursie można uzyskać telefonicznie u organizatora - Barbary Boniek 508 301 582.

Celem konkursu jest nie tyle rywalizacja, ale troska o jak najpełniejsze przygotowanie uczniów do udzielania pierwszej pomocy i reagowania na różnorodne zagrożenia.

Zapraszamy do udziału w konkursie!

Literatura

www.prc.krakow.pl – wytyczne resuscytacji ERC

red. M. Grześkowiak, Z. Żaba – **Postępowanie w stanach zagrożenia życia, Kraków 2012.**

Ł. Wrycz – Rekowski, K. Izbiński, **Edukacja dla bezpieczeństwa – gimnazjum , wyd.**

OPERON.

M. Goniewicz, Z. Smutek, A. W. Nowak-Kowal, **Edukacja dla bezpieczeństwa, wyd.**

OPERON.

J. Słoma, G. Zając, **Żyję i działam bezpiecznie, Edukacja dla bezpieczeństwa, wyd. Nowa Era**

B. Breitkopf, D. Czyżow, **Edukacja dla bezpieczeństwa. gimnazjum podręcznik, wyd. WSiP**

Henryk Śnieżek, **Edukacja dla bezpieczeństwa, wyd. Żak**

B. Boniek, R. Podlewski, M. van der Cogen, **Wybrane nagłe stany zagrożenia życia, Bydgoszcz**

Literatura pomocnicza:

B. Boniek, A. Kruczyński, Ł. Wrycz –Rekowski, **Ciekawi świata, Edukacja dla bezpieczeństwa, wyd. OPERON.**